



ebenthal

ANLEITUNG

Für alle offiziellen EBENTHAL™ Klistier-Birnenspritzen-Sets



UNSER VERSPRECHEN

QUALITÄT IST UNS WICHTIG

Die Zufriedenheit und das Wohlbefinden unserer Kunden sowie der schonende Umgang mit der Natur bei der Herstellung unserer Produkte liegen uns besonders am Herzen. Wir sehen es als unsere Verantwortung, uns ständig um das gewisse Mehr an Qualität zu bemühen, um ein Höchstmaß an Zufriedenheit bei unseren Kunden zu erreichen.

ebenthal steht als Synonym für ein modernes Leben im Einklang der Natur. Unsere Produkte sollen Menschen dazu inspirieren, in Wohlbefinden, Sinn und Erfüllung zu leben.



Beste Qualität

Vom Rohstoff bis zur Verpackung



Nachhaltig

Für ein gesundes Zusammenleben mit der Natur



Natürliche Wirkungsweise

Altes Wissen über Heilungskräfte der Natur schätzen



Natürliche Inhaltsstoffe

Besondere Pflege mit der Kraft der Natur



Sorgfältig produziert

Qualitätskontrollen auf vielen Ebenen der Lieferkette



Transparent

Nachvollziehbar bis ins Detail

Wir sind davon überzeugt, dass sich Qualität am Ende stets durchsetzt. Daher vertrauen wir auf langfristige Lieferantenpartnerschaften und legen viel Wert auf den laufenden persönlichen Kontakt. Ebenso liegt uns der intensive Austausch mit unseren Kunden am Herzen und fordern regelmäßig kritisches Feedback. Nur so können wir uns ständig verbessern und für höchste Qualität unserer Leistungen sorgen. Dies kommt am Ende allen Seiten zugute: unseren Lieferanten, unseren Kunden, unserem Unternehmen.

EXKLUSIVE ANGEBOTE. INSPIRATION. ANWENDUNGSTIPPS.

Profitiere von den vielen Vorteilen als Abonnent unseres ebenthal-Newsletters und sichere dir für deinen nächsten Einkauf einmalig 20% Rabatt.

www.ebenthal-vital.com/coupon

EINLEITUNG ZUM THEMA

Ein Darmeinlauf ist das, was einem auch als Erstes in den Sinn kommt, wenn man diesen Begriff hört. Leider hat diese natürliche, effektive Reinigungsmethode im deutschen Sprachgebrauch eine negative Konnotation. Wir schätzen den Darmeinlauf als eine einfache, natürliche Methode eines der wichtigsten Organe des menschlichen Körpers zu reinigen und von Parasiten zu befreien.

Einläufe bieten für den Menschen seit langer Zeit eine großartige und beliebte Möglichkeit, ihren Darm zu reinigen. Das ebenthal Einlaufset ist einfach zu bedienen und lässt Sie nach der Anwendung erleichtert, gesünder und sauber fühlen. Die Hauptaufgabe des Darms ist es, Wasser und Nährstoffe aus Lebensmitteln zu absorbieren und unerwünschte Abfälle zu entfernen. Leider ist der Darm durch unsere heutigen Ernährungsgewohnheiten oft überlastet und verschmutzt. Unsere Einlauf-Sets sind dafür gemacht, dass dieser Prozess kinderleicht stattfinden kann und hilft Ihrem Körper bei der Selbstreinigung.

Einläufe sind ein langbewährtes Naturheilmittel bei vielen Beschwerden und als Begleitung zu Reinigungsverfahren. Aber auch natürliche Verfahren sind nicht immer angebracht und sollten nicht unbedacht oder zu häufig angewendet werden. Zeitpunkt, Häufigkeit, Art der Spülflüssigkeit etc. sollten auf dein individuelles Anliegen und auf deine aktuelle körperliche Verfassung abgestimmt sein.

Wenn Einläufe neu für dich sind, empfehlen wir dir, dich auch auf Youtube zu diesem Thema zu informieren. Sei dir bewusst, dass es verschiedene Ansätze zu Einläufen in Bezug auf Häufigkeit und verwendete Flüssigkeit gibt. Hier haben wir einige empfehlenswerte Kanäle für dich. Suche dort einfach nach Darmeinlauf um tiefer in dieses Thema einzutauchen.

[Ohlala und Solala - Andrea Sokol](#)

[Heilfasten 100](#)

[Nancy Holten](#)

[Praxis für Naturheilverfahren](#)

Für weitere Details, Hintergründen und den verschiedenen Anwendungsarten lade dir am besten unser gratis eBook *Kaffeeeinlauf mit ebenthal*TM auf unserer Website runter.

ANWENDUNG DER KLISTIER-BIRNENSPRITZE

1. Nimm' die Klistierspritze aus dem Beutel und halte sie mit der Spitze deiner Wahl unter lauwarmes Wasser, um sicherzustellen, dass sie sauber und einsatzbereit ist.
2. Befülle eine Schüssel oder einen kleinen Behälter mit der gewünschten, körperwarmen Einlaufflüssigkeit (Wasser, Kaffee, Tee). **Achtung:** Wenn die Flüssigkeit zu heiß ist besteht Verbrühungsgefahr! Die Menge bestimmst du. Wenn du mehrere Durchgänge machen möchtest, solltest du entsprechend mehr Flüssigkeit vorbereiten. Das Fassungsvermögen der Birnenspritze beträgt rund 225 Milliliter. **Tipp:** Wir empfehlen eine Schüssel mit einem Durchmesser von mindestens 30 Zentimetern. Das erleichtert das Befüllen der Birne.
3. Platziere die Birne (ohne oder mit Spitze) in der Schüssel / dem Behälter und drücke die durchsichtige Birne fest zusammen, sodass die Luft rausgepresst wird. Sie saugt sich nun mit der lauwarmen Flüssigkeit voll, sobald du den Druck löst. Durch unser durchsichtiges Material siehst du den genauen Füllstand und kannst das Drücken solange wiederholen
4. Wenn du die Birne ohne Spitze befüllt hast, befestige nun die Spitze deiner Wahl sicher am durchsichtigen Klistier und drücke die Spitze bis zum Anschlag fest hinein.
5. Leg' dich auf den Rücken und führe die Spitze langsam ein. Wenn du einen unangenehmen Widerstand spürst, halte kurz inne und verändere den Winkel bis du die Spitze leicht einführen kannst. **Tipp:** Befeuchte die Spitze mit Vaseline oder einem ähnlichen Mittel um das Einführen zu erleichtern.
6. Drücke langsam die Flüssigkeit aus der Birne. Achte darauf, dass der Winkel so gehalten wird, dass du dir Flüssigkeit einführst. Bei zu schnellem Einführen der Flüssigkeit kann es sein, dass du dich sofort entleeren musst.
1. Entferne vorsichtig die Spitze und behalte die Flüssigkeit so lange wie angenehm möglich in deinem Körper (üblicherweise ca. zwei bis fünf Minuten). Begib dich anschließend auf die Toilette, um dich entspannt zu entleeren. Nach der Verabreichung des Darmeinlaufs können möglicherweise kurze Bauchkrämpfe auftreten.
7. Wiederhole den Vorgang optional, entleerte Flüssigkeit klar ist und du dich gereinigt fühlst.
8. Set reinigen (siehe gesonderte Anleitung) und an der Luft trocknen lassen.

ACHTUNG: Ein Einlauf sollte nicht durchgeführt werden:

- Bei Darmperforation oder bei Darmverschluss
- Bei akuten Baucherkrankungen, wie z.B. einer Blinddarmentzündung
- Nach einer Bauchoperation (Rücksprache mit Ihrem Chirurgen)
- In der Frühschwangerschaft (Rücksprache mit Ihrem Frauenarzt) oder bei drohendem Abort
- Bei Blutungen im Darmtrakt, bei entzündlichen Darmerkrankungen z.B. Colitis ulcerosa
- Bei Tumoren im Bauch
- Bei rektalen Darmfisteln und Scheidenfisteln
- Vorsicht bei bestehenden Hämorrhoiden (Blutungsgefahr)

REINIGUNG DEINER KLISTIERBIRNE

Es ist wichtig sicherzustellen, dass das Set nach jedem Gebrauch ordnungsgemäß gereinigt und getrocknet wird, um die Bildung von Bakterien und Schimmelpilzen zu vermeiden. Als zusätzliche Vorsichtsmaßnahme sollte vor jedem Einlauf eine Sichtprüfung des Sets vorgenommen werden. Um die Lebenszeit der Birnenspritze hoch zu halten, empfehlen wir die gründliche Reinigung mit heißem Seifenwasser nach jedem Gebrauch. Vor der Lagerung sollte das Set komplett trocken sein. Hierfür bietet sich die Trocknung an der Luft an. Durch die geringe Luftzufuhr ins Innere der Birne, kann die Lufttrocknung relativ lange dauern. Um die Zeit zu verkürzen, kann man in regelmäßigen Abständen (ca. alle 20 Minuten) kurzzeitig warme Luft mit einem Fön (auf mittlerer Stufe) hineinblasen und so die Luftzirkulation verbessern.



OFT GESTELLTE FRAGEN

Meine Birnenspritze hat eine unregelmäßige Oberfläche. Ist das normal?

Ja. Dies ist durch die Fertigungsart bedingt. Bei dem von uns ausgewählten durchsichtigen Material ist dies ein kleiner optischer Nachteil, der durch die vielen praktischen Vorteile der Durchsichtigkeit mehr als ausgeglichen wird.

Kann ich die Spitzen oder die Birne auskochen?

Nein, dies ist nicht möglich aber bei gründlicher Reinigung nach jedem Gebrauch auch nicht notwendig. Wir empfehlen in diesem Zusammenhang lediglich Ersatzspitzen. Die Birne selbst hat keinen direkten Kontakt mit dem Darmbereich und muss daher auch nicht gewechselt werden.

DISCLAIMER

Das gesamte in diesem Handbuch vorgestellte Material wird ausschließlich zu Informationszwecken bereitgestellt und darf nicht als medizinischer Rat oder Anweisung ausgelegt werden. Keine Handlung oder Unterlassung sollte allein aufgrund des Inhalts von dieser Information stattfinden; stattdessen sollten Anwender in allen Fragen einen angemessenen Gesundheitsexperten konsultieren.

Die hier geäußerten Informationen und Meinungen basieren auf unserem besten Urteilsvermögen, und Leser, die keine geeigneten Fachleute im Gesundheitsbereich konsultieren, handeln auf eigene Gefahr und tragen das Risiko von Verletzungen eigenverantwortlich.

©TYCHE Technologies GmbH 2018